



HELCELETKA
DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE



NÁBOR

sezóna 2024-2025

空手道

KAJUKENBO SLATINA

ZŠ a MŠ Jihomoravské nám. 2
příspěvková organizace

空手道

Pod záštitou:

Věk:

Termíny:

Lektoři:

Dům dětí a mládeže HELCELETKA

mezi 8 - 16 roky můžete u nás začít

každé úterý 16:30 - 18:00 hod.

René Štrba (sisook), Igor Ohnisko (senpai)

Telefon:

E-mail:

543 212 113

info@helceletka.cz



Kajukenbo je velmi účinná sebeobrana používaná i vojenskou policií v USA. Vznikla na Havaji kombinací technik karate, jiu-jitsu, kenpo a čínského boxu (kung-fu). Děti se budou v kroužku učit základům se zaměřením na všeobecný pohybový rozvoj, fyzickou kondici, ale i principy sebeobrany, včetně bezpečného chování a předcházení konfliktům s důrazem na morální a etické aspekty použité sebeobrany. Budou mít možnost se účastnit sportovních soutěží, případně specializovaných seminářů.

UMĚNÍ DOKONALOSTI

